



Pro 10 +

Ein Projekt zur frühen
Berufsbefähigung für Kinder ab 10 Jahren

Eine Einrichtung der
Kath. Jugendfürsorge e.V.





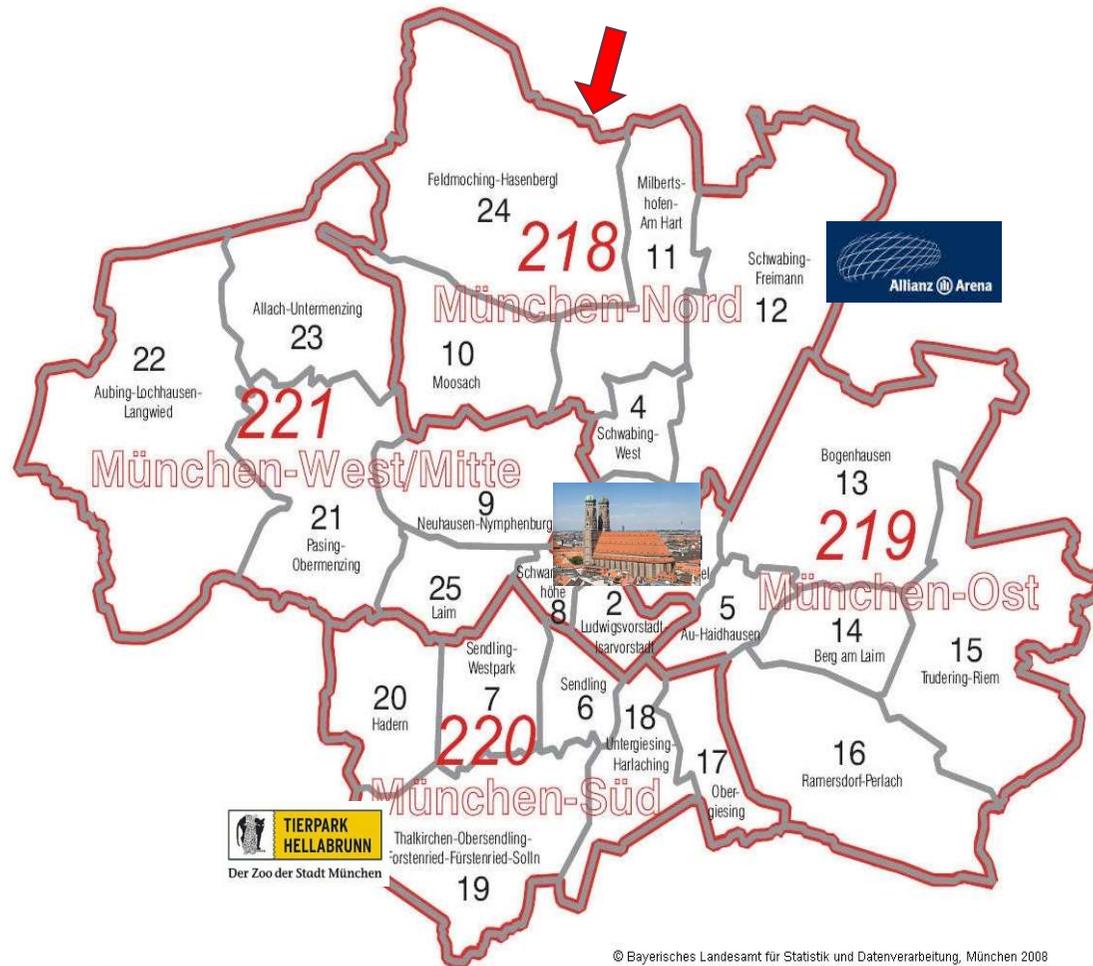
Intensive Betreuung und Förderung

für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene
von 5 Monaten bis 25 Jahren mit erhöhtem
Förder- und Fürsorgebedarf

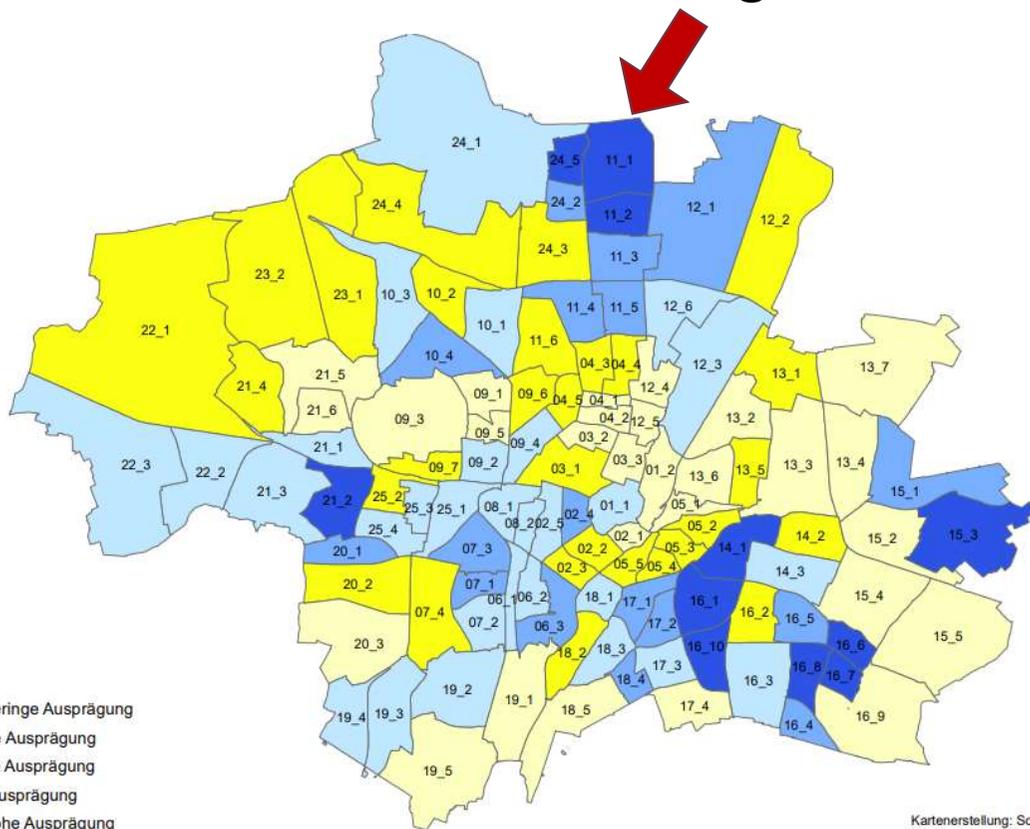
Familienzentrum - Elternschule / Familienhilfe

Eine Einrichtung der
Kath. Jugendfürsorge e.V.





Indikator Soziale Herausforderungen – Stand 2020



Indikator	Ausprägung
Familie	4
Senioren	3
Wanderungen	1
Soziale Herausforderungen	5

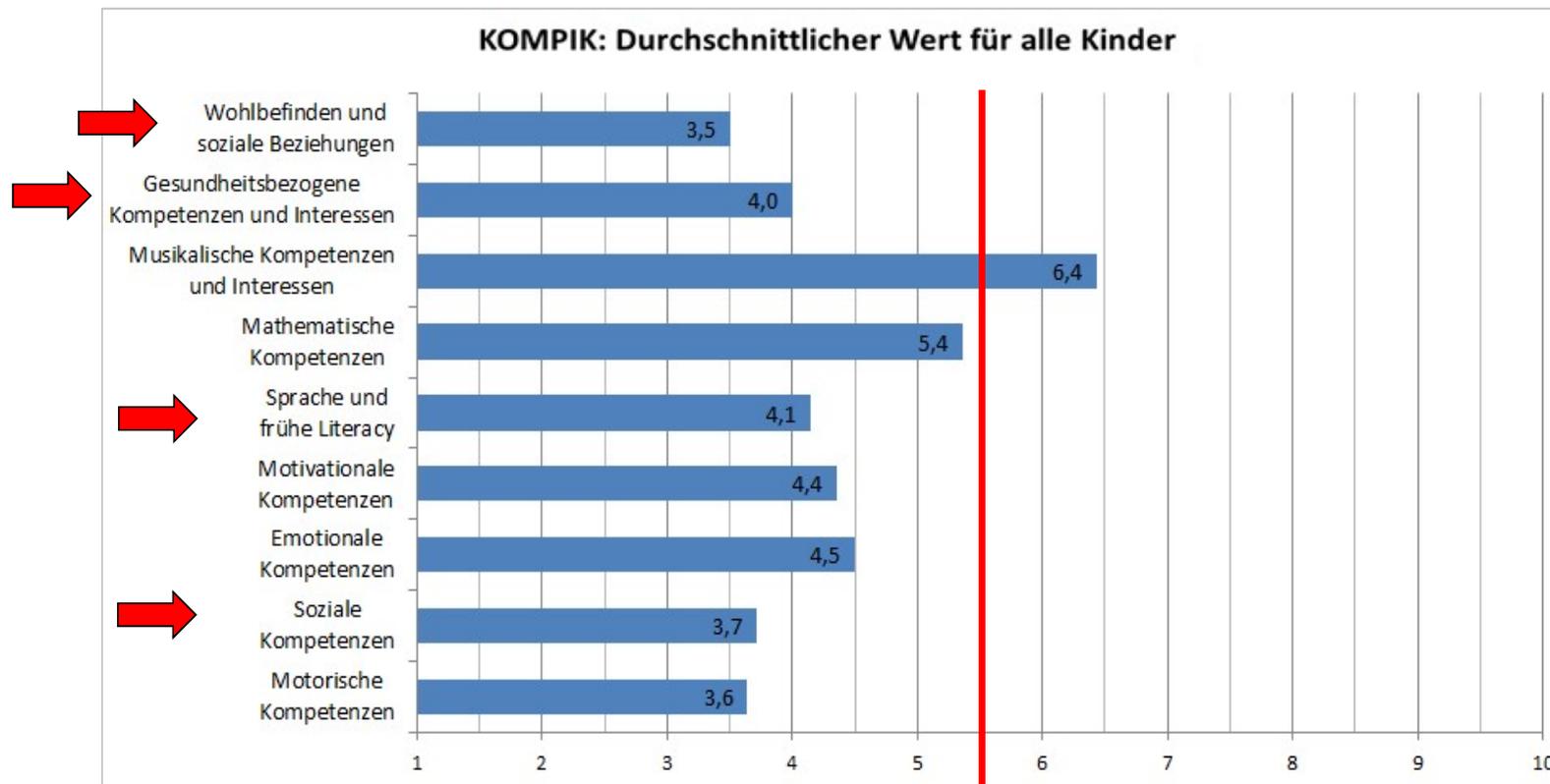
Kartenerstellung: Sozialreferat,
Sozialplanung, S.-GL-SP
Geodaten-Grundlagen:
© Landeshauptstadt München
Kommunalreferat – Vermessungsamt, 2019



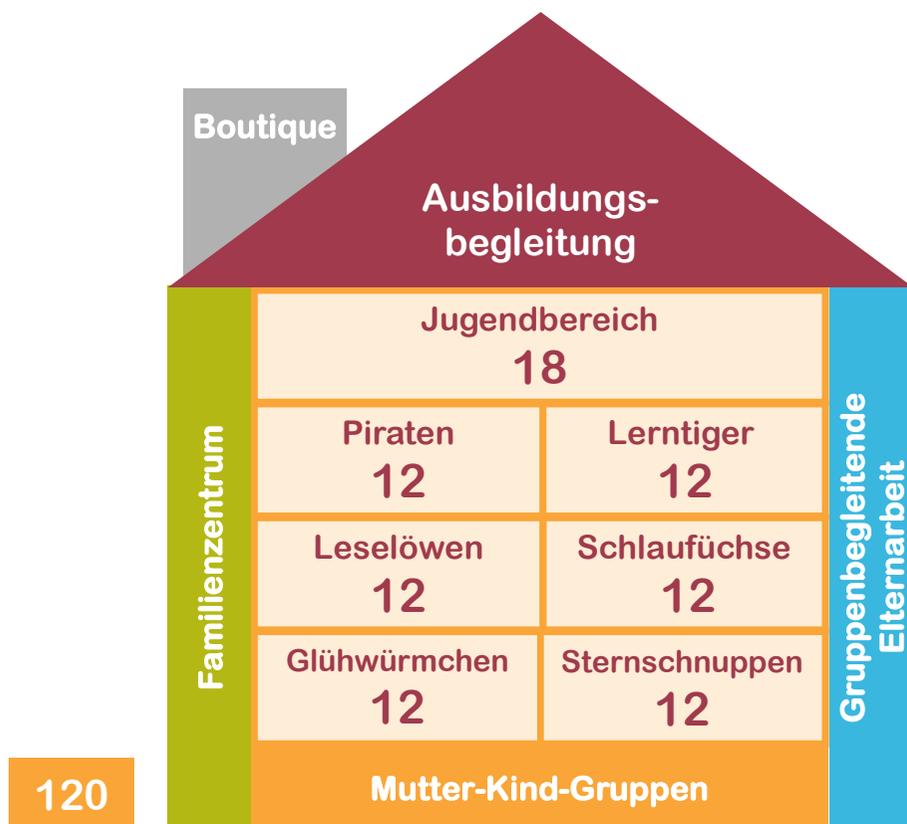
Belastungsfaktoren der Familien

Entwicklungsstand der Kinder im Lichtblick

Stand: 2023



Aufbau Lichtblick



17-25 Jahre
Ausbildungsbereich

56

14-16 Jahre
Jugendbereich

78

10-13 Jahre
Aufbaubereich

6-9 Jahre
Basisbereich

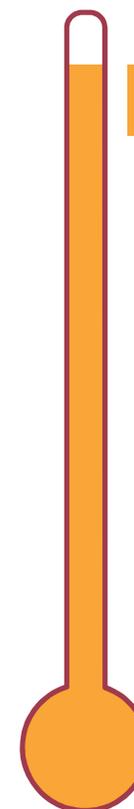
3-6 Jahre
Kindergarten

24

0-3 Jahre

42

200



➔ Verantwortliche lebensbegleitende Institution

Aufbau Familienzentrum

Frühe Förderung:
Offene Mutter-Kind-Gruppe
Mutter-Kind-Training
Spielgruppe
Mütter-Treff
Babygruppe

Versorgung und Freizeit:
Ausgabe von gut
erhaltener Kinder-
kleidung in einer
Flohmarktboutique
Müttertreff, Café
Ausflüge, Exkursionen

Beratung und Begleitung:
Zur Alltagsbewältigung und zur
Existenzsicherung
Elternnachmittage zum Thema
Frauengesundheit, Aufklärung,
Hygiene, Schule, Hilfsangebote



Sprach- und PC-Kurse:
Mutter-Kind-Deutschkurs
Deutsch für Anfänger
Sprachtreff/ Sprach Café
Alpha-Förderangebot
PC-Workshops

Vorbereitung auf eine Erwerbstätigkeit:
Offene Sprechstunde
Entwicklung von beruflichen Perspektiven
Bewerbungstraining
Coaching, Praktika
Minijobs

Gesunde Lebensführung:
Tanz- und Sportangebote
Kurse und Workshops zur gesunden Ernährung, Umgang mit Krankheit, Stress und Belastung

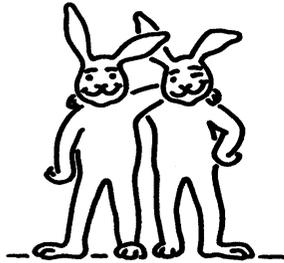
Ganzheitliche Bildung auf der Basis einer gesunden Grundversorgung



Ausbildung und Arbeit in der Lebenswelt der Kinder und Jugendlichen

„Ich habe viel mehr Angst zu arbeiten als
arbeitslos zu sein“

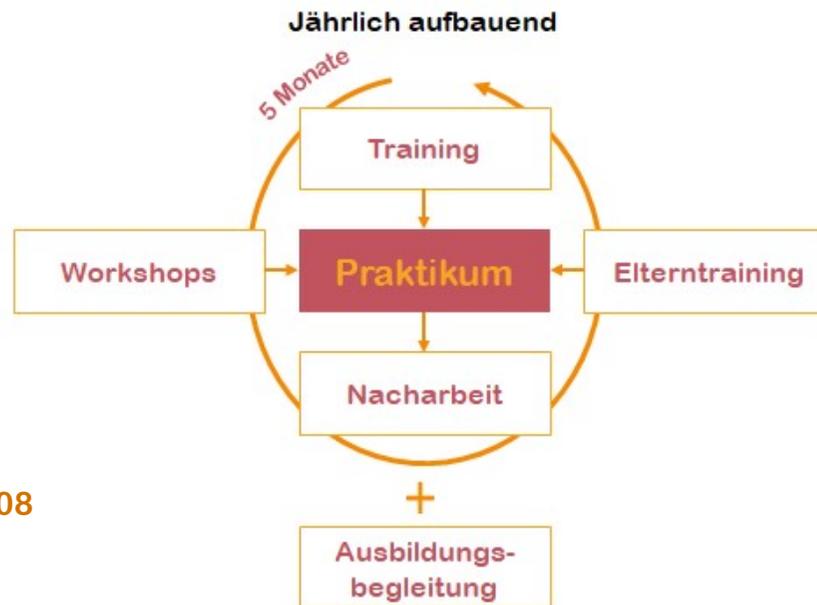
Jessi, 14 Jahre – 2004



- Eltern im Niedrigverdienstbereich
- Körperlich anstrengende und verschleißende Tätigkeiten
- Geringes Ansehen und wenig Perspektiven
- Abhängigkeit von sozialen Hilfen gehört zur Normalität
- Schnelles Geld durch Schwarzarbeit oder Dealen

- Wenig berufliche Kontakte und fehlende „Modelle“ für attraktive Berufe
- Erleben von Ausbildungs- und Arbeitslosigkeit im Umfeld, Angst „es nicht zu schaffen“
- Wenig Selbstbewusstsein und mangelnde Erfahrung von Selbstwirksamkeit
- „Dünnhäutig“, fühlen sich schnell gemobbt
- Unrealistische Vorstellungen
- Überforderung durch die Verantwortung für kranke Eltern und jüngere Geschwister

Pro 10 + Projekt zur Berufsbefähigung für Kinder ab 10 Jahren **seit 2004**



Ausgezeichnet mit:

- „Innovatio 2007“
- „Bio. for life Award“ 2008
- „Deichmann Förderpreis“ 2008
- Fördersiegel „Phineo“ 2016
- SwissLife- Förderpreis 2017

10-12 Jahre
Motivation wecken

13-14 Jahre
Orientierung geben

14-16 Jahre
Übergang in Ausbildung
begleiten

+

16-25 Jahre
Unterstützung während der
Ausbildung

Motivation wecken - 10 bis 12 Jährige

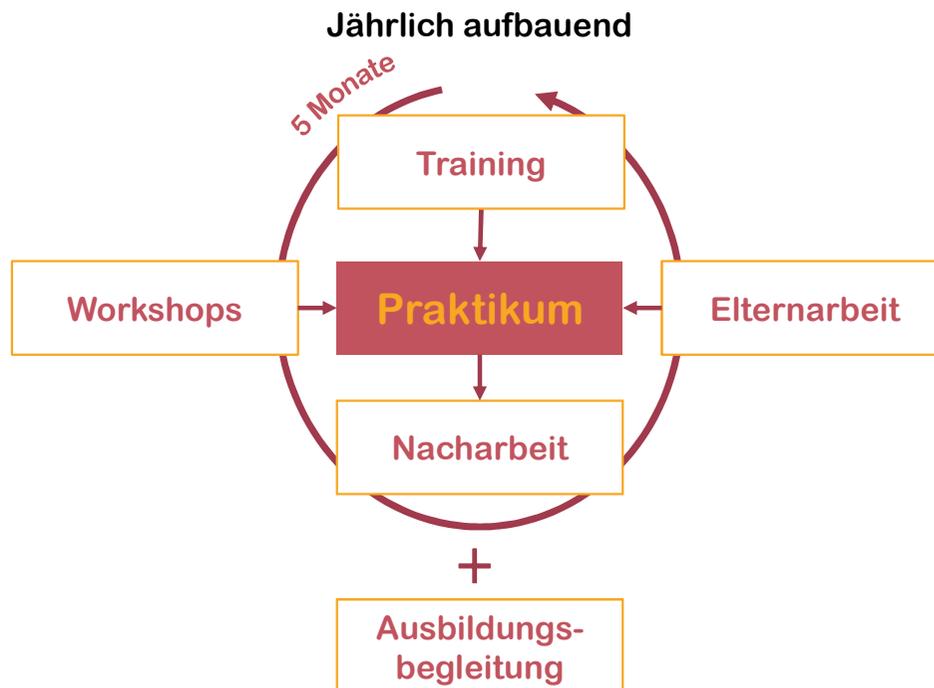
- Ausbildungsberufe kennen lernen
- die eigenen Stärken und Schwächen realisieren
- Anstrengung erleben und bewältigen
- Anerkennung und Zugehörigkeit erleben, Erwerbstätigkeit als Lebensperspektive

Erlebnisorientiertes Praktikum, um Schwellenängste abzubauen und früh erste positive Erfahrungen zu sammeln.

„Im ersten Jahr war alles neu, man staunt nur. Ab dem zweiten Jahr habe ich den Leuten da Hohlräume in den Bauch gefragt... Und so wie die erzählt haben, dachte ich, das kann ich auch.“

Fatma, 25 Jahre, heute
Abteilungsleiterin im
Einzelhandel

Pro 10 + Projekt zur Berufsbefähigung für Kinder ab 10 Jahren



- 10-12 Jahre
Motivation wecken
- 13-14 Jahre
Orientierung geben
- 14-16 Jahre
Übergang in Ausbildung begleiten
- +
- 16-25 Jahre
Unterstützung während der Ausbildung

Orientierung geben - 13 bis 14 Jährige

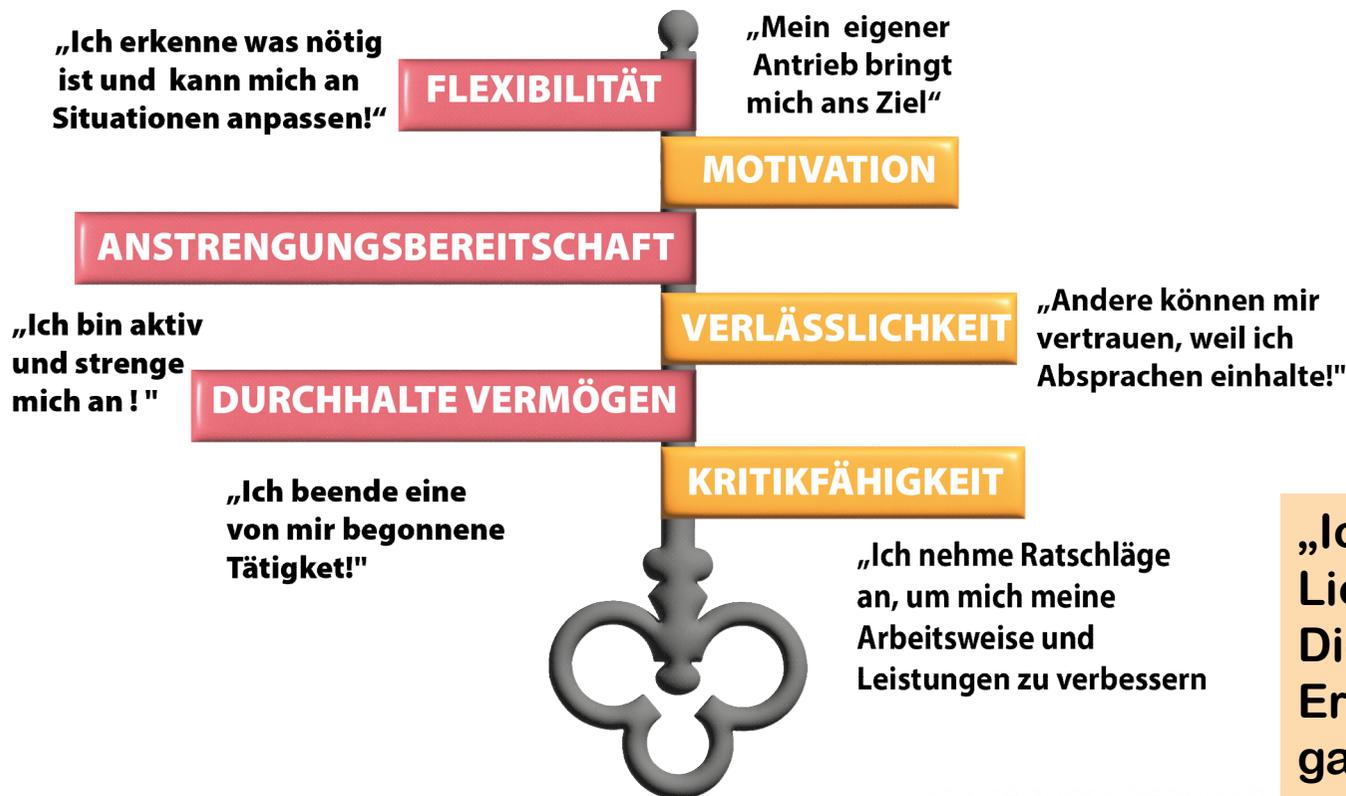


- Realistische Ausbildungswünsche entwickeln
- ein berufsbezogenes Kompetenzprofil erstellen
- Schlüsselqualifikationen wie Verlässlichkeit, Durchhaltevermögen, Motivation und Flexibilität erarbeiten
- Konsequenzen von Ausbildungs- und Arbeitslosigkeit thematisieren

Berufsorientiertes Praktikum um berufliche Perspektiven zu entwickeln und sich selbst zu erproben

„Ich hab dann erst im Praktikum verstanden, warum ich die Schule brauchen kann. Davor hat sie wenig Sinn gemacht.“ Aicha, 23 Jahre, Versicherungskauffrau

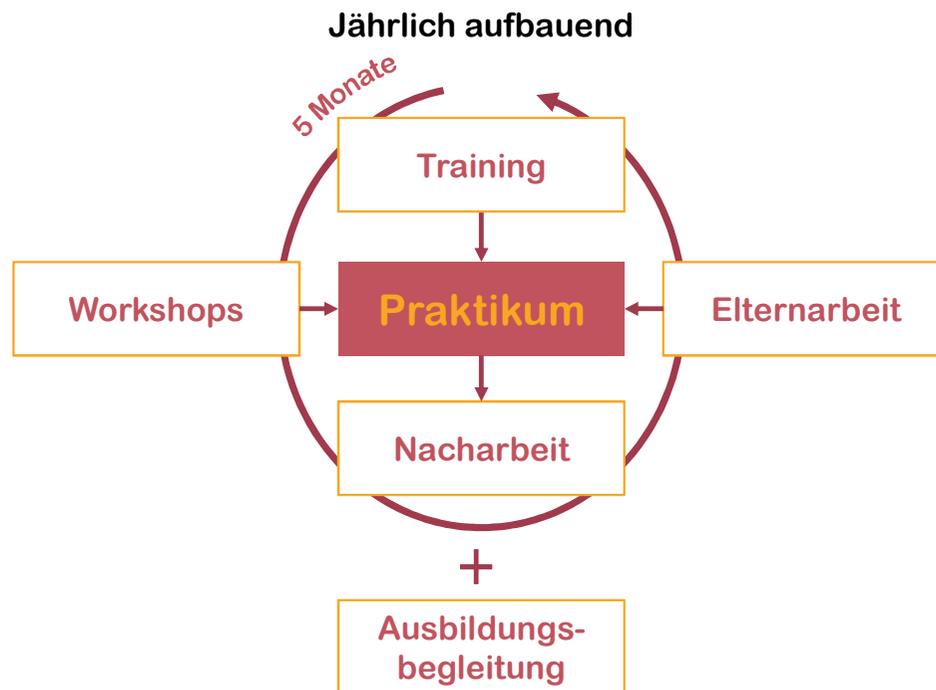
Schlüsselqualifikationen im sozialen Training



„Ich bin immer froh, wenn ein Lichtblick-Kind in der Klasse ist. Die erzählen von ihren Erfahrungen und ziehen die ganze Klasse mit.“

Susanne Golla, JADE

Pro 10 + Projekt zur Berufsbefähigung für Kinder ab 10 Jahren



10-12 Jahre
Motivation wecken

13-14 Jahre
Orientierung geben

14-16 Jahre
Übergang in Ausbildung
begleiten

+

16-25 Jahre
Unterstützung während
der Ausbildung

Ausbildung vorbereiten – 14 bis 16 Jahre den Übergang begleiten

- Unterstützung bei der Ausbildungswahl
- Erwartungen von Arbeitgebern abklären
- Verhalten während des Bewerbungsverfahrens und während der Ausbildung trainieren
- Entwicklung von Strategien zur Bewältigung von Misserfolgen
- Umgang mit Geld – mein erstes Einkommen, Schuldenprävention



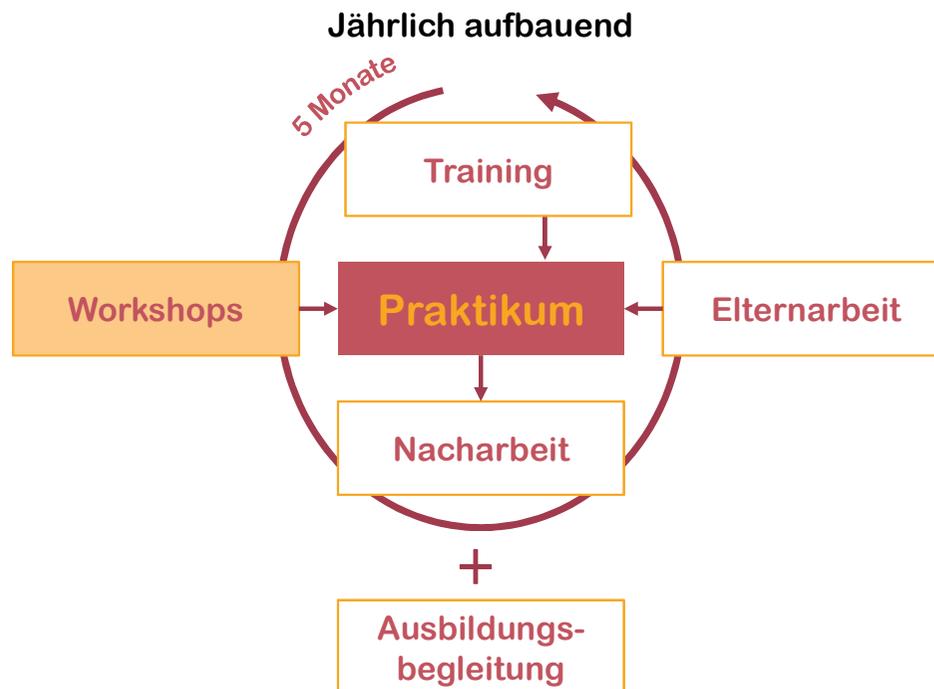
Ausbildungsorientiertes Praktikum, um den Jugendlichen zu helfen sich für eine Ausbildung zu entscheiden, Kontakte zu knüpfen, den Übergang in die Ausbildung vorzubereiten.

Umgang mit Geld lernen - Schuldenprävention



- **Geld verdienen und einteilen** lernen: Jobben im Lichtblick ab Jugendgruppe über Taschengeldfonds (bei Ausgabennachweis gibt es einen Bonus)
- **Kostenvergleiche** – in Jugendgruppe bei Einkäufen oder bei der Wahl der Geschenke (Was kostet etwas? Warum sind vergleichbare Produkte unterschiedlich teuer?)
- **Wer verdient was?** Einkommensvorstellung, längerfristige Lebensplanung
- **Vorbereitung auf das Ausbildungsgehalt**
 - Kontoeröffnung (zu Beginn der Ausbildung) und Beratung bei Finanzierungen und Abbuchungen
 - Schuldenfallen kennen (ganz praktisch, z.B. Handy-Apps, Abo-Fallen etc.)
- **Finanzberatung, Schulden** ja und nein! Warum zahlen wir **Steuern**? Weitere Finanzthemen (auch mit externen Kooperationspartnern)

Pro 10 + Projekt zur Berufsbefähigung für Kinder ab 10 Jahren



10-12 Jahre
Motivation wecken

13-14 Jahre
Orientierung geben

14-16 Jahre
Übergang in Ausbildung
begleiten

+

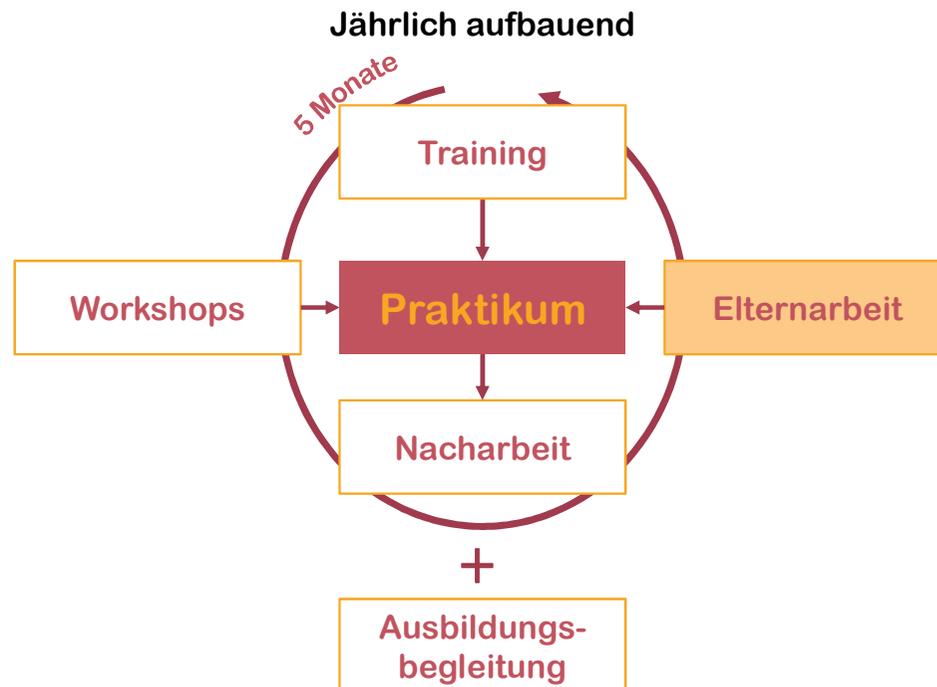
16-25 Jahre
Unterstützung während
der Ausbildung

Workshops mit Kooperationspartnern

- **Stil & Etikette** – Rollen in meinem Leben
 - Auftreten und Kleidung beim Vorstellungsgespräch
 - Welche Kleidung passt zu meiner Stelle?
- **Telefontraining**
 - Von der Begrüßung bis zum Umgang mit unzufriedenen Kunden
- **Mein Bild** – von Social Media bis zum Vorstellungsgespräch



Pro 10 + Projekt zur Berufsbefähigung für Kinder ab 10 Jahren



10-12 Jahre
Motivation wecken

13-14 Jahre
Orientierung geben

14-16 Jahre
Übergang in Ausbildung
begleiten

+

16-25 Jahre
Unterstützung während
der Ausbildung

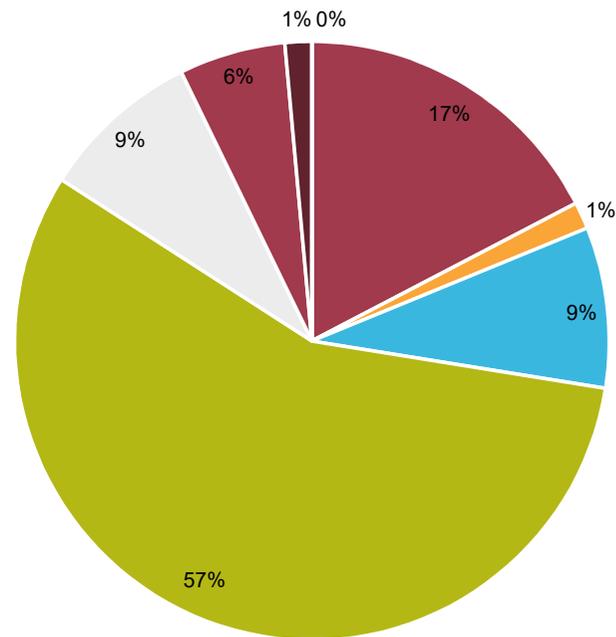
Elternarbeit und Elterntraining

- Eltern übertragen unbewusst eigene Muster und negative Erfahrungen und Ängste
- Eltern kennen Abläufe und Anforderungen einer Ausbildung nicht, „Vollzeitausbildung“
- Eltern interpretieren die Schilderung von Konflikten und Auseinandersetzungen am Arbeitsplatz als persönliche Abwertung / Angriff / Mobbing
- Eltern übertragen Jugendlichen zu viel Verantwortung – für Behörden, Haushalt, Geschwister
- Eltern wünschen sich für ihre Kinder eine gute Zukunft, dass sie es leichter haben wie sie selbst

- Information, Aufklärung, Übersetzung der Anforderungen
- Engmaschige Begleitung, die Eltern „lernen“ mit
- Elterntraining, Konflikte erklären und lösbar machen
- Familiengespräche im Lichtblick und in den Familien

Lichtblick - Abgänger

Statistik Abgänger 2015-2023



■ Ausbildung ■ weiterführende Schule ■ Studium ■ Arbeit nach abgeschl. Ausbildung/Studium ■ Festanstellung ungelernt ■ Elternzeit/Mutter ■ arbeitssuchend ■ soziales Jahr

Was bringt´s? ... aus der Sicht der Pro 10 Absolvent*innen



- **Selbst- und Arbeitserfahrung**
- **Erkennen welche Ausbildung zu mir passt**
- **Kontakte in die Arbeitswelt, die ich für mich nützen kann**
- **Viele und aussagekräftige Bestätigungen für Bewerbungsunterlagen**
„Auf meine frühen Praktika werde ich immer angesprochen“

„Wenn du mit der Schule fertig bist, schick uns doch deine Bewerbungsunterlagen! Du passt zu uns.“



Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Lichtblick Hasenberg
Am Frauenholz 10 - 12
80933 München

Tel.: +49 (089) 318 11 88-10
Fax: +49 (089) 318 11 88-39
Mail: lichtblick@kjf-muenchen.de
www.lichtblick-hasenberg.org

Bankverbindung:
IBAN: DE33 7015 0000 0081 1345 46
BIC SSKMDEMM

Eine Einrichtung der
Kath. Jugendfürsorge e.V.

